

久喜工柔道部新聞 Vol. 5

H20・9・11

(1) 現在、部員1年生1名

1年2組の金子竜也君が毎日頑張っています。練習は身体づくりとして、走り込みやウエイトトレーニングを行ってから、基本練習となります。最初のうちは身体中にアザができたりして、大変ですが柔道の練習は自分との戦いです。是非頑張ってもらいたいものです。

(2) 小諸合同合宿練習

8月18日～21日の3泊4日でしたが、久喜工業の金子君を連れて参加してきました。

参加校した学校は、武蔵工大、玉川大、日体柔整専の大学・専門学校そして、東工大付高、本郷高、城北高、玉



川高、日大豊山高の高校生、慶応中、玉川中、城北中、そして本年度埼玉総体にも参加した地元小諸商業高校と総勢200名くらいの大きな合同合宿練習会です。

宿泊先の「菱野温泉 常磐館」周辺の山中を朝トレーニング、9時～12時、15時～18時と小諸市立武道館にて午前中は寝技を中心に午後は、立ち技を中心に練習を行いました。技術の高い生徒からまだ始めたばかりの生徒、中学生から大学生までの色々なタイプの生徒がいて金子君には大きな刺激となり、一皮むけたようでした。

また、金子君は本郷高校の生徒と同室で生活をして、練習に対しての指示も本郷高校と同じ指示で行いましたが、初対面の他校生との生活や柔道漬けの毎日を頑張っていました。

(3) 9月・10月の予定

9月27日(土) 秋季東部地区大会(春日部市民武道館)

9月28日(日) 秋季東部地区大会(春日部市民武道館)

10月 3日(金) 秋季東部地区大会(春日部市民武道館)

残念ながら、金子君は技術が未熟なためにこの秋季大会への参加はしません。

早く技術を磨いて、参加できるようにして下さい。